



ZONTA
CLUB OF
METZ
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY



L'ÉVÉNEMENT PHARE 2015

LA CONFÉRENCE DE DISTRICT

METZ a été la ville retenue par notre bureau directeur pour organiser la Conférence de District en 2015.

250 femmes (et hommes) engagés venant de 78 clubs répartis dans le Nord de l'Europe, se sont retrouvés dans notre ville, qui symbolisa, durant trois jours, du 25 au 27 septembre 2015 à l'Arsenal, nos valeurs de tolérance et de liberté.

Le budget d'organisation de cette manifestation et en particulier les locations des salles, malgré les remises qui nous ont accordées, ont représenté un engagement financier particulièrement important pour notre association.

Aussi nous remercions l'ensemble de nos partenaires qui nous ont permis d'accueillir nos participantes avec le maximum d'attention et de leur apporter une image aussi conviviale que possible de notre belle région. Notre plus grande joie serait que tous soient repartis avec un souvenir inoubliable de la Conférence de Metz.

La Ville de Metz pour le prêt de l'ensemble des salles de l'Arsenal, sans lequel cette manifestation n'aurait pu avoir lieu dans d'aussi bonnes conditions.

Le Crédit Agricole qui, par son engagement envers nos actions, nous a généreusement approvisionné en cadeaux à offrir aux participantes (livres, carnets, stylos, chargeurs de téléphones) ainsi que financé la réception qui a suivi la cérémonie d'ouverture.

NOUS AVONS PROFITE DE L'ÉVÉNEMENT POUR FAIRE CONNAÎTRE NOS ACTIONS

Venant de Belgique en vélo, une dizaine de zontiennes ont été rejointes à Thionville par les hommes du Vélo Club de Montigny (tout un symbole) pour achever leur périple à l'Arsenal avec d'autres zontiennes venues de divers clubs français et belges. La fête fut colorée (voir photo) et enthousiaste, à l'image du soutien que le Zonta essaie d'apporter aux femmes victimes de cancer du sein.

Les zontiennes venues de tous les pays du District 27, (France Nord-Est, Luxembourg, Belgique, Allemagne Nord et Est, Pologne et Ukraine), ont fait connaissance avec notre région, notre ville et ont, sans aucun doute, apprécié notre accueil que nous avons cherché à rendre chaleureux et à la mesure de l'amitié zontienne.

Nous espérons qu'elles sont reparties un engagement plus fort pour nos valeurs, une volonté renforcée d'agir et des idées nouvelles, mais aussi un peu de regret de quitter notre belle ville de Metz.



CALENDRIER

4^{ème} trimestre 2015

Remise Prix Lorrain de la Mixité 12 octobre

Zonta Says NO 25 novembre

Dictée Interclubs contre l'Illettrisme 27 novembre

1^{er} trimestre 2016

Fournée de la Femme 8 mars

PROJETS ZONTA METZ

- · Zonta says NO.
- · Femmes et Cancer : un autre regard.
- · Egalité : Lutte contre les stéréotypes
- · Aide au retour à l'emploi Femmes 45+



LE ZONTA INTERNATIONAL

LA COMPREHENSION INTERNATIONALE

Des échanges multiculturels et des efforts communs pour améliorer la vie des femmes favorisent des amitiés durables tant localement qu'internationalement.

LEADERSHIP et MENTORING, SOUTIEN

Des occasions de se créer des réseaux et d'améliorer ses compétences en leadership tant au niveau local qu'au niveau international. Les Clubs Zonta regroupent des membres de cultures et de professions diverses, prêts à partager un

large éventail de connaissance, de compétences, de conseils et d'expériences, réunis dans leur travail en faveur des femmes.

VEILLE LEGISLATIVE ET PLAIDOYER

Soutenir des propositions et chercher à influencer sur les lois et les attitudes qui touchent à la vie des femmes font partie intégrante des activités du Zonta à tous les niveaux. Le Zonta International soutient les efforts de l'ONU et de ses états membres pour faire avancer le statut des femmes grâce à l'adoption et à la mise en œuvre de conventions et traités internationaux.

« Notre objectif est d'améliorer le statut légal, politique, et professionnel de la femme, de même que son degré d'éducation et son état de santé. »

LE ZONTA INTERNATIONAL

Le Zonta International est une organisation mondiale de service regroupant des professionnels et décideurs œuvrant ensemble pour faire avancer le statut des femmes à travers le monde par le biais du service et du plaidoyer.

Fondé à Buffalo (NY) USA en 1919, le Zonta International regroupe plus de 31000 membres répartis dans 68 pays au monde.

Le Zonta a le statut consultatif auprès des Nations Unies, du Conseil Economique et Social (ECOSOC), de l'UNICEF, d'ONU Femmes et de l'Organisation Internationale du Travail (OIT) et a le statut participatif auprès du Conseil de l'Europe.

LES GRANDS PROJETS INTERNATIONAUX DU BIENNIUM 2014/2016

EN COLLABORATION AVEC LES NATIONS UNIES

- Avec l'UNFPA : Elimination de la fistule obstétricale au Libéria.
- Avec l'UNICEF : Une génération sans HIV au Rwanda.
- Avec l'UNTF : Des écoles pilotes sur la question du genre au Vietnam
- Avec l'UNFPA : La lutte contre les mariages précoces au Niger
- Avec UNWOMEN : Des voix s'élèvent contre la violence dans 12 pays

BOURSES ET PRIX DECERNES PAR LE ZONTA

- Bourse Amelia Earhart
- Bourse Jane M. Klausman - Jeunes femmes dans les affaires (JMK)
- Prix des jeunes filles dans la vie publique (YWPA)



Zontiennes de Metz au travail.

LES ACTIONS LOCALES

Les actions menées au plan local par le Zonta Club de Metz depuis sa création en 2010 ont déjà permis de financer un grand nombre de projets :

- La lutte contre l'illettrisme, fléau qui touche surtout les femmes et particulièrement sensible en Lorraine, a été un des objectifs majeurs avec le financement sur 3 ans de différentes associations (Tous Branchés-Lire et Faire Lire-Réseau Malakoff Médéric).
- La lutte contre les violences faites aux femmes, avec le financement d'associations locales (AIEM-Le Nid Maternel- Le Mouvement du Nid) et des actions d'information et de sensibilisation (Conférences-expositions). Le club de Metz participe depuis 2013 à la campagne « Zonta Says No » visible dans le monde entier.
- Le financement de bourses : Déjà 7 bourses ont été remises à des jeunes filles de la région pour un montant global de 6000 €.

PLUSIEURS PROJETS EN GESTATION

- Femmes et Santé : Un projet en partenariat avec les clubs Zonta de la Région et du Luxembourg, afin d'améliorer l'environnement des femmes victimes de cancer du sein.
- Travail sur la parité dans les entreprises : En lien avec les interlocuteurs régionaux et les entreprises engagées dans un processus d'égalité, le club de Metz a prévu d'organiser des actions (conférences-rencontres-expositions) afin de communiquer sur le sujet au niveau local et de sensibiliser le maximum de publics.
- Aide au retour à l'emploi des femmes de plus de 45 ans : Avec l'aide de professionnels des ressources humaines, de coaches et d'associations spécialisées, créer des tables rondes, ateliers de travail CV, lettre de motivation et organiser un suivi avec conseils et soutien psychologique permettant aux femmes de plus de 45 ans de retrouver confiance en elle et surtout un emploi.

LE CLUB DE METZ EN QUELQUES DATES

2010 : Création du club

Octobre 2010 : Remise de charte et exposition Crid'Art

8 mars 2011 : « Femmes d'exception »

Novembre 2011 : le premier loto du Zonta de Metz

8 mars 2012 : « Le droit et les Femmes »

7 décembre 2012 : Soirée de gala à la Grange aux Ormes

8 mars 2013 : « La mixité, où en est-on ? »

25 novembre 2013 : Exposition et film sur le viol conjugal

22 Février 2014 : Spectacle « Nous les Femmes... »

17 mai 2014 : Soirée cabaret au Portofino

Octobre 2014 : Soirée Communication

25 novembre 2014 : conférence au Lycée Robert Schuman

20 décembre 2014 : Remise de charte des Golden Z Les Louissettes à Saverne.

8 mars 2015 : Cultur'Elles

27 Mars 2015 : spectacle « Nous les femmes ...en chansons »

26-27 Septembre 2015 : Conférence de District





PROJET « FEMMES ET CANCER : UN AUTRE REGARD »

Un autre regard car de nombreux travaux traitent actuellement de la prévention, des soins autour du cancer du sein. Notre objectif n'est pas de remplacer les professionnels de santé mais de les associer à notre projet qui vise à faire découvrir aux patientes atteintes d'un cancer du sein la possibilité de se faire accompagner psychologiquement, de leur apporter un certain bien-être pendant la période pré et post opératoire, notamment au travers des soins de support (diététique, esthétique, aide psychologique, détente...). Les études démontrent que les femmes ayant recours à ces soins de support affrontent mieux la maladie.

Notre projet est de créer une exposition itinérante dans différents lieux de vie. Au

travers de cette exposition, l'association entend à la fois faire connaître au public concerné les lieux de soins et d'informations, et également participer financièrement aux actions spécifiques destinées à améliorer le bien-être et le quotidien des patientes.

Le projet recouvre donc deux pôles :

La création d'une exposition de photographies d'art agrémentées d'un fragment poétique, qui parallèlement, fera l'objet de la publication d'un livre dédié aux patientes mises en lumière.

La mise en place d'actions pour les patientes avec des professionnels de santé dans des lieux de soins et d'informations organisées grâce aux fonds récoltés.

« Notre objectif n'est pas de remplacer les professionnels de santé mais d'accompagner les femmes pour améliorer leur environnement »

METTRE EN PLACE DES ACTIONS POUR LES PATIENTES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DANS LES LIEUX DE SOINS ET D'INFORMATIONS PUBLICS OU PRIVÉS

Pour la mise en place des actions, nos objectifs sont principalement :

Identifier les lieux de soins et d'information prenant en charge les cancers du sein et proposer un partenariat pour 3 ans.

Evaluer les besoins des patientes et des personnels pour améliorer le bien-être des patientes.

Mettre en place des actions spécifiques et en assurer le suivi.

CRÉER L'EXPOSITION DE PORTRAITS D'ART

Notre objectif est de :

- réunir un panel de femmes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer du sein, de les mettre en beauté et de réaliser avec un photographe d'art de lumineux portraits qui seront assortis de fragments poétiques, écrits par un auteur. L'ensemble donnera lieu à l'édition d'un livre qui sera vendu pour récolter des fonds
- Organiser l'itinérance de l'exposition sur la base d'un calendrier pour les différents lieux avec le partenariat de différents clubs ZONTA.
- Rechercher des partenaires pour créer un évènement spécifique autour de chaque exposition assurant une récolte de fonds, dont la vente du livre.
- Travailler avec les personnes s'occupant des patientes, d'associations.

Le Club ZONTA Metz s'occupera de la création de l'exposition, de son installation et de son transport.

Le coût de l'opération est estimé, devis à l'appui à environ 15 000 €, hors coûts spécifiques liés à chacune des manifestations (vernissage de l'exposition...). Cette enveloppe permet de réaliser les photographies d'art assortis du fragment poétique sur des totems de 1.60m en plexiglas, (facilement transportables et ne nécessitant pas d'installation particulière) et l'édition du livre de l'exposition.

Cette action sera menée par le ZONTA Club de METZ, avec la participation bénévole de Jacques SCHNEIDER, photographe artiste d'art pour réaliser des portraits de femmes, et de Carole BISENIUS-PENIN maître de conférences en lettres et auteur, pour l'écriture des fragments poétiques inspirés.

Cette action permettra à nos partenaires, d'être associés à un projet d'utilité publique actuel, et d'avoir une visibilité sur chacune de nos manifestations.



EGALITE-LUTTE CONTRE LES STEREOTYPES

Les actions menées dans le cadre de la lutte contre les inégalités passent par une série d'actions et de réflexions initiées par les élus et les institutions au plus haut niveau.

Le Zonta Club de Metz a décidé de s'engager dans un programme plus spécifiquement tourné vers la lutte contre les stéréotypes. En effet, on constate que très tôt dans l'enfance, les systèmes de représentation assignent les petites filles et petits garçons à des comportements sexués, dits masculins ou féminins.

Ces systèmes de représentation finissent par fermer aux unes et aux autres des opportunités de réalisation personnelle et la perspective d'une égalité véritable.

En lien avec les interlocuteurs régionaux et les entreprises engagées dans un processus d'égalité, le club de Metz a prévu d'organiser des actions (conférences-rencontres-expositions) afin de communiquer sur le sujet au niveau local et de sensibiliser le maximum de publics.

Le programme est encore en cours de définition et dépendra des moyens mis à notre disposition.

Garçons-Filles : Les stéréotypes ont la vie dure...



REMISE DE BOURSES



Dans le cadre de l'interclub Féminin, le Zonta Club de Metz participe à l'action « Nous les Femmes... »

Pour la deuxième année consécutive, les clubs messins AFFDU, Innerwheel, Soroptimist et Zonta ont organisé un spectacle en partenariat avec le Lycée Robert Schuman.

En 2015, ce spectacle a été préparé avec Jacky Locks (2000 choristes) et a permis aux membres des clubs de présenter un chœur de femmes. Les élèves du Lycée se sont également investies avec l'aide de leur professeur de musique.

Le groupe des Intemporelles a permis au public venu nombreux, d'apprécier les grands titres de la chanson française sur des arrangements surprenants et inattendus.

Les bénéfices de ce spectacle, organisé dans l'amphithéâtre du Lycée Robert Schuman, ont permis d'atteindre les objectifs que s'étaient fixés les 4 clubs : verser une bourse de 600 € à 4 élèves du Lycée Robert Schuman (apprenties, lycéennes ou étudiantes) dont le parcours aura été jugé remarquable par leur travail et leur comportement et conforme aux valeurs d'engagement que prônent ces clubs.

La remise des prix a eu lieu le 25 juin 2015 lors de la soirée de Promotion des Jeunes Talents organisée par Mme Dominique Beck, Proviseur du Lycée Schuman.

FEMMES ET SPORT

Le Zonta Club de Metz a également programmé de s'investir dans des projets tels que :

BOUGEZ EN MOS'ELLES

Se reconstruire. Revivre. Retrouver goût à une vie qui leur échappe. Le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) de Moselle, via l'opération « Bougez en Mos'Elles », se lance dans un vaste chantier : créer un programme d'activités physiques pour des femmes hébergées en centre d'hébergement et de réinsertion sociale. Découverte.

Sentiments de culpabilité, de honte parfois. Isolement. Complexes physiques. Des corps meurtris. Des êtres fracassés, des femmes dans la tourmente. Et la lumière, dans tout ça ? LA solution miracle pour sortir ces femmes de leur souffrance n'existe certainement pas. Mais il y a une vie derrière les murs d'un centre d'hébergement et de réinsertion sociale. Le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) de Moselle propose une action pour briser cette solitude, pour remettre la main sur cette estime de soi perdue dans la nature. Cette opération de reconquête porte un nom, empli de vitalité: « Bougez en Mos'Elles ». Certains disent que le mouvement, c'est la vie FEMMES MOSELLE ENERGIE



Un temps pour soi, des sourires et des efforts partagés. Le dispositif "Femmes Moselle Energies" propose de faciliter l'accès des personnes bénéficiaires d'un suivi d'insertion sociale aux pratiques physiques et sportives.

Gymnastique, tennis, badminton ou marche nordique rythment des séances adaptées ou le plaisir de se rencontrer et d'échanger constituent le cœur du projet initié par le Conseil Départemental de la Moselle.

AIDE AU RETOUR A L'EMPLOI FEMMES + 45 ANS

Notre objectif est d'associer les professionnels des ressources humaines, de la formation, autour de tables rondes afin d'échanger avec des femmes qui sont en recherche d'emploi et qui vivent au quotidien des difficultés pour retrouver un statut.

Le projet est d'établir un calendrier avec des réunions mensuelles sous forme d'atelier afin de présenter les techniques d'aujourd'hui qui fonctionnent et de partager les expériences. Des interventions d'experts en ressources humaines donneront des conseils judicieux permettant d'acquérir de l'aisance dans la rédaction

de CV, de lettre de motivation, d'entretien d'embauche, l'utilisation des réseaux sociaux...

Ces mêmes professionnels pourront également analyser les CV et/ou lettres de motivation avec en parallèle l'analyse des offres d'emploi correspondantes.



Groupe de travail

UN PROJET D'ENVERGURE

Plus que tous les aspects techniques, indispensables à la recherche d'un emploi, le soutien psychologique et la possibilité de retrouver la confiance en soi sont les moteurs de la réussite de ce projet.

Nous avons l'ambition que le projet de Retour à l'emploi Femmes +45 devienne une grande chaîne de solidarité.

Pour réaliser cette ambition, vous pouvez devenir partenaire par le biais de subvention financière, proposez à vos collaborateurs de devenir bénévoles ou encore soutenir une de nos actions pour Retour à l'emploi Femmes +45.

POUR CONCRETISER CE PROJET ...

Nous recherchons :

- Des bénévoles spécialistes en Ressources Humaines, Formateurs dans les domaines liés à l'emploi dans l'entreprise, pour animer les ateliers mensuels, prodiguer des conseils, orienter, élargir les pistes de recherche...
- Des entreprises souhaitant devenir partenaires du projet et mettant à disposition leurs offres d'emploi via notre site web... .

ZONTA SAYS NO

« ZONTA says NO against violence » est une campagne du Zonta International afin de sensibiliser et de renforcer les actions pour mettre fin à la violence contre les femmes et les filles à travers le monde.

Cette campagne, qui a débuté en Novembre 2012, présente les actions de service et de plaidoyer des clubs et des districts du Zonta destinées à prévenir et éliminer la violence contre les femmes et les filles dans leurs communautés locales. Il souligne également les efforts continus du Zonta International pour mettre fin à la violence contre les femmes et les filles grâce au ZISVAW (Zonta International Strategies to End Violence against Women) et grâce aux partenaires du Zonta comme les Nations Unies et ses institutions.

Trouvant son origine dans les 16 jours d'activisme de 2012 et le thème de la CSW 2013 - l'élimination et la prévention de toutes les formes de violence contre les femmes et les filles - la campagne Zonta says NO invite tous les clubs et les districts du Zonta à participer en partageant leurs actions nouvelles et en cours pour mettre fin à la violence contre les femmes et les filles. Ces actions sont présentées sur une page web spéciale « Zonta says NO ».



16 jours d'activisme : du 25 novembre au 10 décembre

UNE CAMPAGNE INTERNATIONALE QUI SE DECLINE AU NIVEAU LOCAL

Tous les clubs Zonta du monde entier ont adopté cette campagne et organisent depuis 2012 des actions au niveau local : Conférences, lâchers de ballons, expositions, forums, flashmob...

L'objectif est de sensibiliser le public le plus large possible et de donner une visibilité plus grande sur les actions du Zonta International : la couleur orange a été choisie dans cette optique et portée par les zontiennes

pendant les 10 jours de la campagne, elle rappelle à tous que la mobilisation doit être constante.

Le Zonta Club de Metz ne manque pas à ses obligations dans ce domaine et a déjà organisé une exposition sur le thème des violences faites aux femmes, ainsi qu'une conférence à l'attention des jeunes publics.

La présentation de films, les débats autour de ces films permettent des échanges souvent fructueux et chargés d'émotion.

La participation à des colloques sur ce thème apporte également un soutien non négligeable à d'autres associations et le financement d'organismes chargés d'aider les femmes en difficulté fait partie des projets et des réalisations du Club de Metz.



ZONTA CLUB DE METZ

Le Zonta Club de Metz, créé en 2009 et charté en 2010, comprend une vingtaine de membres, des femmes engagées, motivées, qui mettent en commun leurs connaissances et leurs réseaux afin de faire avancer le statut de la femme partout dans le monde.

En mettant en place des actions de services, elles participent financièrement aux grands projets internationaux du Zonta.

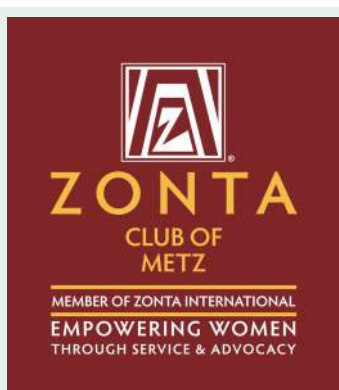
Elles apportent également leur soutien aux associations locales qui œuvrent sur le terrain auprès des femmes en difficulté ou organisent des actions de sensibilisation dans des domaines aussi différents que la violence, l'égalité, l'illettrisme, le chômage.

LE ZONTA A BESOIN DE VOTRE SOUTIEN

En devenant partenaire du ZONTA CLUB DE METZ, vous pourrez apporter votre soutien aux actions engagées ou en projet. Vous profiterez également de son réseau d'institutionnels et de professionnels avec lesquels de nombreux projets d'envergure ont déjà été élaborés. (Délégation aux droits des Femmes, Mairie de Metz, associations, chefs d'entreprises).

En devenant partenaire du ZONTA CLUB DE METZ, vous participerez à une de ses actions locales en lui apportant la logistique et les outils de communication dont il a besoin. Vous pourrez ainsi affirmer votre volonté de lutter contre les discriminations, les violences ou les inégalités et présenter vos solutions dans la recherche de la parité et de la mixité.

Vos valeurs sont celles du ZONTA INTERNATIONAL, partagez-les et faites le savoir pour ensemble faire avancer le statut de la femme.



www.zontaclubdemetz.fr



ZONTA CLUB DE METZ
8 en Nexirue
57000 METZ

Contact :
07 80 40 43 17
zontaclubdemetz@gmail.com



METZ 2015